

Poetiske skildringer av alvorlig sykdom og rehabilitering

Arne Ruset

Reisa til Mjuk

Oslo: Solum Bokvennen, 2025

188 s.

ISBN 97882056031061

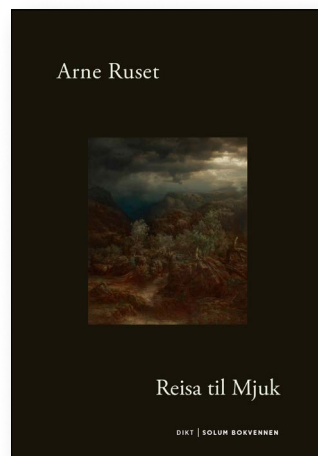
Michael 2026; 23: 63-64

doi: 10.5617/michael.13081

Psykiater og forfatter Arne Ruset (f. 1951) har skrevet flere diktsamlinger, romaner og barnebøker på nynorsk, og ga våren 2025 ut diktsamlingen *Reisa til Mjuk*. Forsidebildet med maleriet *Rullestadjuvet* av Lars Hertervig viser tunge skyer og strimer av lys, og gir oss et frempek om diktenes innhold.

Arne Ruset tar oss med på en personlig reise i fire kapitler. Del 1, *Preklinikk*, inneholder dikt fra ungdom og oppvekst, og tematikken veksler mellom sportsidoler, religiøs undring og fremtidsdrømmer. I del 2, *Skumringshesten*, formidles opplevelser som alvorlig syk på sykehus, svevende mellom liv og død og med både deliriose og religiøse opplevelser, som i diktet *Skumringshesten*:

Kjem du snart,
lydde ropet frå underverda.
Kjem du snart,
lydde ropet fra himmelhøg,
Kjem du snart,
lydde ropet frå den opplyste korridoren.



Og i diktet *Morgon på rom 2011*:

Dette å skjøne
at du framleis er i live, trass
i rikeleg med teikn
på det motsette.

Del 3, *Engelen*, er en diktserie som hyller den som står ved hans side gjennom sykdommen:

du legg armen kring skuldrene mine og
slepper meg aldri,

I del 4, *Reisa til Mjuk*, skildres reisen tilbake til livet. Mange motbakker, og støtten som trengs, som beskrevet i *Den store kjærleiken*:

dei små løfta som skal til
for å kome seg i ståande stilling att,
er heller ikkje å forakte

Ruset skriver sine dikt i et lett forståelig språk, med sterke bilder og metaforer. Diktene byr på en spennende kombinasjon av eksistensiell tyngde og humoristisk letthet. Gjennom diktsamlingen får leseren innblikk i hvordan alvorlig sykdom og frykten for det ukjente kan oppleves fra innsiden. Som psykiater på en kreftavdeling fikk jeg både en god leseropplevelse og nyttig faglig påfyll om pasientperspektivet.

Tone Skaali
tskaa@ous-hf.no

Tone Skaali er psykiater og arbeider som seksjonsleder ved Kreftklinikken, Oslo universitetssykehus.